

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 15.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Плов с мясом,,		200	445
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	504	674
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	876
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 501	1 667

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	вита	витВ2
74,09	63,36	228,09	0,55	497,17	0,89
			витВ1	витС	витD
			1,07	24,02	2,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 272,79	I - 252,71	P - 718,5	Na - 2 652,69
F - 245,23	Se - 18,52	Mg - 239,85	Fe - 13,47

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.